

43 きものサロンやまき 白山町

きもの着方教室
講師:小川敦子
11月10日(金)14:00~15:30

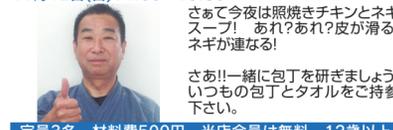


カジュアル着物の着方と帯の結び方の教室。気軽に着れる着物と半巾帯で道具を使わない結びの教室です。初心者の方にも安心して受講していただけます。

定員5名 女性
0568-51-5298 営業時間/10:00~19:00
住所/白山町5-24-10 定休日/火・水

46 しょくじん.com (株)岡田商店 味美上/町

研いだらま「どうする家めし」
講師:岡田克己
11月11日(土)・13日(月)・16日(木)13:30~15:00
11月12日(日)14:00~15:30



さて今夜は照焼きチキンとネギスープ! あれ?あれ?皮が滑る!ネギが連なる!

さあ!一緒に包丁を研ぎましょう!いつもの包丁とタオルをご持参下さい。

定員3名 材料費500円 当会会員は無料 12歳以上
0568-31-2222 営業時間/7:00~19:00
住所/味美上/町2-155 定休日/日

49 高木仏壇店 鳥居松町

仏壇・仏具お手入れワンポイント講座!
講師:高木成実
11月7日(火)・13日(月)
10:00~11:00



もうすぐ年末。仏壇・仏具のお手入れしてみませんか?ポイント押さえて仏具も心もピカピカで新年を!

定員4名
0568-81-5711 営業時間/8:00~19:00
住所/鳥居松町3-96 定休日/なし

52 はんの伯山堂 高蔵寺町

初めて彫ってみよう 石で自分の落かん印
講師:伊藤伯山(講師)
11月18日(土)
14:30~16:30

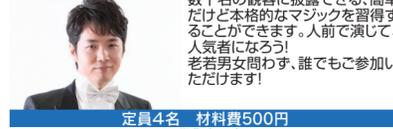


初めての自分の石の落かん印を2時間で作成します。(お子様連れの参加は出来ません) 難易度 1.2.3.④.5

定員4名 材料費500円 高校生以上
0568-51-0431 営業時間/9:30~19:00
住所/高蔵寺町2-134 定休日/日・祝

55 ユージーエム(株) 穴橋町

プロが教える簡単マジック講座
講師:山本浩史
11月6日(月)・14日(火)・22日(水)・30日(木)18:00~19:00
11月18日(土)・25日(日)9:00~10:00,18:00~19:00

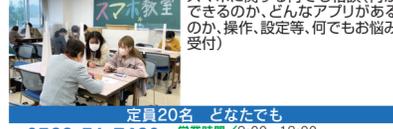


数十名の観客に披露できる、簡単だけど本格的なマジックを習得することができます。人前で演じて、人気者になろう! 老若男女問わず、誰でもご参加いただけます!

定員4名 材料費500円
0568-85-3570 営業時間/10:00~17:30
住所/穴橋町2-1-8 定休日/日・祝

58 中部大学 松本町

ご高齢者スマホ教室
講師:中部大学人文学部コミュニケーション学科学生
11月25日(土)
13:00~14:30,14:30~16:00



スマホに関する何でも相談(何が出来るのか、どんなアプリがあるのか、操作、設定等、何でもお悩み受付)

定員20名 どなたでも
0568-51-7460 営業時間/9:00~18:00
住所/松本町1200 定休日/土・日
※授業で電話に出られない時間帯があります。

44 きもの山喜 二子町

名古屋帯の前結び体験
講師:杉田美由紀
11月12日(日)・19日(日)14:00~15:00
11月14日(火)・21日(火)11:00~12:00

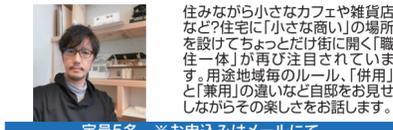


帯を前で結ぶので、誰でも「簡単」に結べます!服の上からでもOK!

定員5名 女性限定
0568-31-7772 営業時間/10:00~18:00
住所/二子町1-3-3 定休日/水・第2・3木

47 (同)ジンバルワークス 高山町

店舗付き住宅のおもしろさ
講師:井村正和
11月11日(土)
10:00~11:00



住みながら小さなカフェや雑貨店など?住宅に「小さな商売」の場所を設けてちょっとだけ街に開く「職住一体」が再び注目されています。用途地域毎のルール、「併用」と「兼用」の違いなど自邸をお見せしながらその楽しさをお話します。

定員5名 ※お申込みはメールにて
090-4167-6413 営業時間/9:00~18:00
住所/高山町2-11-1 定休日/土・日
E:imuramasakazu@gmail.com

50 (株)ながや保険事務所 岩野町

生活の中にある保険を知ろう
講師:永治あき子
11月10日(土)・18日(土)
10:00~11:00

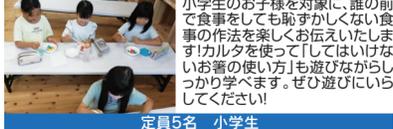


公的保険制度と保険の基本をお話します。自分たちの10年後20年後30年後に必要なものです!

定員4名 20才以上
090-2262-8299 営業時間/9:00~17:00
住所/岩野町1-115 定休日/日

53 Meet Manners 鳥居松町

食事の作法は一生もの!食事のマナー講座
講師:後藤正美
11月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)
10:00~11:00

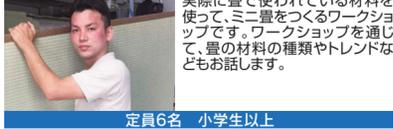


小学生のお子様を対象に、誰の前で食事をするにも恥ずかしくない食事の作法を楽しくお伝えいたします!カルタを使って「してはいけないお箸の使い方」も遊びながらしっかり学べます。ぜひ遊びにいらしてください!

定員5名 小学生
090-7430-9816 営業時間/10:00~18:00
住所/鳥居松町4-168 春日ビル2階 定休日/なし

56 和室工房 田口商店 二子町

ミニ畳製作のワークショップ
講師:田口 雄介 小沢 岳史
11月18日(土)・25日(土)
10:00~11:30



実際に畳で使われている材料を使って、ミニ畳をつくるワークショップです。ワークショップを通じて、畳の材料の種類やトレンドなどもお話をします。

定員6名 小学生以上
0568-31-4616 営業時間/9:00~17:00
住所/二子町1-1-1 定休日/日・祝

59 春日井まちゼミ 鳥居松町

やってみよう!まちゼミ講座実施の極意
講師:春日井まちゼミ実行委員会
11月10日(金)14:00~15:00
11月28日(火)19:00~20:00



まちゼミを実施しようと思っている方へ、概要から講座の作り方まで、経験者がわかりやすくお伝えします。

定員3名
0568-81-4141 営業時間/8:30~17:15
住所/鳥居松町5-45 定休日/土・日・祝

45 サークルワン勝川 大和通

子どもの言語発達評価の見方
講師:柴田真由
11月17日(金)・29日(水)
11:00~12:00



子どもの言葉が聞き取りにくい・遅れている。そんな風に感じたことはありませんか?言葉の専門家「言語聴覚士」が行う評価や基本的な声掛け方法などを解説していきます。

定員5名(子連れOK)
090-9135-6644 営業時間/10:00~19:00
住所/大和通2-13 ドエル勝川2階サークルワン勝川 定休日/日

48 (同)7days ok Habit 藤山台

1本1本の歯のしくみを知ろう!
講師:白木典代
11月20日(月)・21日(火)・22日(水)
10:00~12:00



自分の歯を大切に保ち、おいしく食事を楽しむことができるように「1本1本の歯のしくみ」と役割について楽しく知ることができます。

定員6名
0568-29-7172 営業時間/9:00~18:00
住所/藤山台7-5-10 定休日/木・日・祝

51 (株)名古屋ホウドウ 八事町

長持ちする筆の手入れ講座(一般用)
講師:福西史良
11月10日(金)
16:00~17:00



書道用具を少しでも長く使える手入れの仕方を学習しましょう。筆、墨、硯など。一般対象ですが、学童同伴、学生用具も可

定員3名
0568-89-7788 営業時間/10:00~18:00
住所/八事町1-190-3 定休日/日・祝

54 三上税理士法人 若草通

うちにもかかる?知っておきたい相続税
講師:福島理恵
11月14日(火)・16日(木)
10:00~11:00

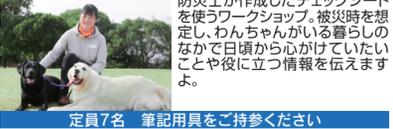


「いつかは…」と思いつつ気がなっている「相続」。相続税の計算方法や実際相続税がかかるならいくらからかかるのか知りた方必見。相続税のかかる人、からならない人どなたでも参考になります。

定員6名
0568-44-2022 営業時間/平日9:00~19:30
住所/若草通4-92 土曜日9:00~17:30 定休日/日・祝

57 わんこのナニー 月見町

減災教室<ペット編>
講師:殿村由起子
11月7日(火)・9日(木)10:00~11:30
11月16日(木)・21日(火)14:00~15:30



防災士が作成したチェックシートを使うワークショップ。被災時を想定し、わんちゃんがいる暮らしのなかで日頃から心がけていたことや役に立つ情報を伝えますよ。

定員7名 筆記用具をご持参ください
0568-29-4777 営業時間/10:00~17:00
住所/月見町205 開催場所/レティヤン春日井3F 第3会議室 定休日/木

各講座の色に注目!

講座は4つのカテゴリーに色分けしています。

- グルメ
- アート
- ビューティー&ヘルス
- ライフ

春日井の **まちゼミ** 第12回 / 受講料無料、全59講座

まちゼミ 何? **開催期間 2023年11月1日(水)~11月30日(木)**

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる得する街のゼミナール。略して「まちゼミ」です。

まちゼミ参加までの流れ

- 好きな分野を探す
- 希望のゼミに申し込む
- 未知を学ぶ

10月17日(火) から受付開始!

WEBからでもご確認いただけます。

申し込みは各店舗にお電話やメールで! 受付開始日より前の申込は受け付けません。 ※講座は4つのカテゴリーに色分けしています。

日	月	火	水	木	金	土
November 11月						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※緊急事態宣言等が発令された場合は、中止になる可能性があります。

[主催]春日井市商店街連合会 0568-84-8848 春日井商工会議所 0568-81-4141 [後援]春日井市

1 ANGLE COFFEE 岩成台

コーヒードライの手焙煎講座
講師:角田鼓湧介
11月12日(日)・18日(土)・26日(日)
①10:00~11:00②14:00~15:00



興味があっても、なかなか手を出しにくいコーヒードライの焙煎ですが今回は当店で用意した手焙(2,500円相当)を使い、手ぶらでコーヒードライの焙煎体験ができます。手網と焙煎したコーヒードライをお持ち帰り頂けますので、また、ご自宅で焙煎をお楽しみ下さい!

定員2名 材料費3,000円
0568-29-4777 営業時間/10:00~19:00
住所/岩成台1-1-22 定休日/月・第2日 土曜日9:00~17:30 E:ANGLE.COFFEE.ROAST@gmail.com

4 ダル パアツヴォ 大和通

パスタのトマトソースとオイルソースの基本的な作り方
講師:瀧口真砂樹
11月12日(日)
15:00~16:00

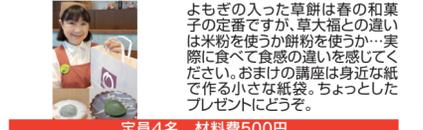


イタリア料理におけるパスタのトマトソースとオイルソースの基本的な作り方を解説します。

定員10名(5組) 材料費1,000円
0568-32-6026 営業時間/ランチ11:30~14:00(L.O.13:30)
住所/大和通2-10-3 定休日/月・土・日・祝17:30~22:30(L.O.21:30)

2 御菓子処美濃屋 本店 大和通

草餅と草大福の違いってな~に?
講師:林登茂子
11月2日(木)
10:30~11:15

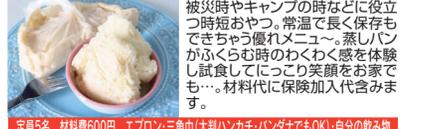


よもぎの入った草餅は春の和菓子の定番ですが、草大福の違いは米粉を使うか餅粉を使うか~実際に食べて食感の違いを感じてください。おまけの講座は身近な紙で作る小さな紙袋。ちょっとしたプレゼントにどうぞ。

定員4名 材料費500円
0568-31-2205 営業時間/9:00~19:00
住所/大和通2-3 定休日/火

5 日本sango15 坂下町

ポリ袋で簡単!蒸しパン作り...ザ・チャレンジ
講師:真方智子(女性消防団員)
11月3日(金)・19日(日)・29日(水)
10:00~11:00



被災時やキャンプの時に役に立つ時短おやつ。常温で長く保存もできやう優れメニュー。蒸しパンがふくらむ時のわくわく感を体験して試食してにっこり笑顔をお家で...。材料代に保険加入代含みます。

定員5名 材料費600円 エプロン三角巾(大判)ハンカチ(バンダナでもOK)自分の飲み物
090-8189-9515 営業時間/9:00~18:00
住所/坂下町7-760-1018(春日台集會場) 定休日/日・月曜日不定休

3 (株)子どもみらい創造研究所 南下原町

世界でたった一つの自家製味噌づくり
講師:沢田美穂 芳村文子
11月3日(金)
13:00~



愛知県南知多町にある徳吉醸造株式会社は大正10年に創業の50年とたどり着いた味噌の醸造家として創業されました。うても昔ながらの製法で伝統的な味噌づくりを継承しています。大正と徳吉の自家製味噌を味わい、自家製味噌を味わい、自家製味噌づくりの楽しさを体験してください。おまけの講座は身近な紙で作る小さな紙袋。ちょっとしたプレゼントにどうぞ。

定員15組(家族での参加大歓迎) 材料費3000円/3名口 幼・小・中・高の子どもたちとその親子
0568-27-8900 営業時間/10:00~21:00
住所/南下原町5-17-12 定休日/日・祝

6 パティスリーメリモ 神明町

チョコレートでバラの花を作ろう
講師:堀田秀樹
11月6日(月)
9:30~11:00



1枚1枚チョコレートで花びらを作りオリジナルのバラの花作りを体験してください。

定員4名 材料費800円 女性限定
0568-33-8325 営業時間/10:00~19:00
住所/神明町25-2 定休日/火・水(月曜日不定休)

7 松の家道宗 松本町
栗きんとんを作ってみよう
講師:松浦泉
11月13日(月)
14:00~15:30
栗をほじり栗きんとんをたき上げ、栗きんとんを形づくる。
定員10名 材料費500円
0568-51-0411 営業時間/9:00~18:00
住所/松本町502 店舗工场内

10 インテリアモリソ 大和通
手作りファブリックパネルの簡単な作り方!
講師:永遠の青年おやし 森貴司
11月6日(月)・16日(木)・24日(金)
10:30~11:30
絵を飾るように布を飾ってみませんか。こちらで用意した輸入プリント生地で作っていただきます。また作業中インテリアに関することでしたら、なんでもご質問を承ります。
定員4名 材料費500円
0568-34-5520 営業時間/10:00~18:00
住所/大和通1-88

13 GREEN Step 高蔵寺町
フェイクグリーンでインテリア小鉢作り
講師:長谷川さちよ
11月15日(水)10:30~11:30
11月22日(水)10:30~11:30
フェイクグリーン(人工植物)を使って、好きな小鉢にオリジナルのインテリアグリーンを作りましょう。
定員2名 材料費1,000円
090-6332-0112 営業時間/10:00~18:00
住所/高蔵寺町北3-1-12 カルテアビル1階

16 ㈱神領不動産 大留町
ハスの仏花を作ろう
講師:高木いおり
11月8日(水)・22日(水)
13:00~16:00
専用の紙で蓮の花の仏花を作ります。お部屋のインテリアに、お仏壇に、お寺へ御奉納にとても好評です。どなたでも満足できるものができるようにご指導いたします。是非ご参加ください。
定員6名 材料費500円
0568-51-0033 営業時間/10:00~18:00
住所/大留町1-16-1

19 花の松本ナーセリー 白山町
お花を楽しもう!お花屋さん和仲良くなる!
講師:松本ともこ
11月24日(金)~11月30日(木)
①10:30~12:00②13:30~15:00
①大人気光るハーバリウムを作ろう②ジャカジャカボールペン③お洒落シャリ風フラワーキーホルダー④めっちゃ可愛くまちゃんアロマストーン⑤ご希望の日時と番号をお伝えください。
定員少人数 材料費1,000円
0568-51-1734 営業時間/9:00~20:00
住所/白山町8-9-17

22 PFA 石尾台
ピアノで楽曲を美味しくお料理しましょう!
講師:堀内久世
11月14日(火)・28日(火)
13:30~15:20
体によい食事と心の支えとなるような楽曲には共通点がいっぱいあります。曲の楽しさを感じながら美味しくお料理をするときのような喜びをご一緒に体験しましょう。※会場は勝川川ネットフ 多目的ホールです。
定員3名 演奏活動をしている方、これからしたい方
090-7959-1693 営業時間/9:00~20:00
住所/石尾台6-1-10

8 リンハウス 八田町
キムチ料理をつまみながら韓国ヲタク談義
講師:林美佐子
11月5日(日)・12日(日)
13:00~14:00
キムチのアレンジ料理を試しながら、渡韓20回以上の韓国好き店主とマニアックな話をしませんか?キムチのアレンジレシピ付
定員4名 材料費500円
090-5109-5249 営業時間/10:00~16:00
住所/八田町2-32-1

11 ミズサボーツ(株) インテュアホーム春日井南 下条町
バステルアートワーク
講師:吉田京子
11月26日(日)
①10:00~10:30②11:00~11:30③13:00~13:30④14:00~14:30⑤15:00~15:30
バステルを削り、粉をコットンでくると描く、どなたでも楽しく癒されるワークです。真心年賀状を作って大切な人に送ってみませんか?お子様参加OKです。
定員各5組 材料費600円
0568-87-7125 営業時間/10:00~17:00
住所/下条町73-18

14 ㈱サカエ楽器 ライフガーデン勝川センター 小野町
オカリナを吹こう
講師:西本京子
11月13日(月)
10:30~11:30
身体と脳を使う楽器演奏は気分のリフレッシュや健康増進につながります。癒しの楽器「オカリナ」を楽しく吹いてみませんか?
定員6名
0568-31-5035 営業時間/月~金10:00~20:00
住所/小野町2-1-1 2F

17 ㈱ドゥーミュージック 旭町
ドラムを体験してみよう
講師:鈴木暢人
11月11日(土)・18日(土)
15:00~16:00
ドラムに興味があるけど触れる機会がないって方に、生ドラムと電子ドラムを体験できるチャンスです!初心者の方でも気軽に申し込み下さい。やさしくレクチャーします。
定員2名
0568-33-5437 営業時間/11:00~20:00
住所/旭町2-19

20 フラワーショップ レトワール 味美白山町
季節の寄せ植え
講師:若尾
11月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
10:00~12:00
グリーンアドバイザーが教えるシルバールーフを使った冬をイメージしたオシャレな寄せ植え講座です。
定員6名 材料費1,000円
0568-31-7010 営業時間/9:00~18:00
住所/味美白山町2-6-8

23 ORIカーネーション 若草通
わくわく健康美容 ~ハンドセラピー編~
講師:牧野加帆里
11月4日(土)・6日(月)・14日(火)・25日(土)・29日(水)
10:30~12:00
セルフで楽しく!手指のカサつき、シワ予防!冷え、むくみの改善、指関節をほくして動きがスムーズに!ADL(日常生活動作)の維持、向上を目的としたレッスンです。
定員4名 材料費500円 50歳以上の女性
090-5871-7196 営業時間/10:00~19:00
住所/若草通4-105 D ※3ヶ所で開催 完全予約制

9 ㈱アールデザイン 若草通
初めてのジェルネイルシール体験
講師:西本幸生
11月23日(木)
15:00~16:00
貼るだけできれいなジェルネイルが完成!話題のジェルネイルシールを貼ってみよう!綺麗な貼り方を教えます。当社デザインの新商品をお試しいただけます!使いやすいオフィスネイル風です。
定員3名 材料費1,000円
0568-29-6405 営業時間/9:00~18:00
住所/若草通3-57 メインビル3F

12 エターナルフラワー 如意申町
ピオラのミニ寄せ植え講座
講師:福垣美幸
11月3日(金)・9日(木)・15日(水)
10:30~11:30
人気のピオラやパンジーの寄せ植え方のアドバイスや育て方をお伝えします。また年間を通じてガーデンングを学ぶ講座のご紹介。
定員4名 材料費1,000円
080-5115-9086 営業時間/完全予約制
住所/如意申町

15 佐藤音楽教室 柏井町
シニアピアノ教室
講師:佐藤和子
11月1日(水)~6日(月)・11月15日(水)~20日(月)
①10:00~12:00②13:00~15:00
初心者の方大歓迎!
ピアノとふれあいたいゆたかに!
指を動かすことで脳も活性化!
人生100年時代
お友達と? お孫さんと?
お待ちしております~す!~
定員1~3名 子供から大人まで
0568-56-2630 営業時間/月~日10:00~17:00
住所/柏井町7-8-4

18 natural earth field 土田サポテン 桃山町
春日井の実生サポテンを見て聞いて、多肉植物と寄せ植え体験
講師:土田典子
11月2日(木)・3日(金)・18日(土)・22日(水)・23日(木)・25日(土)
①10:00②11:00③13:00④14:00⑤15:00
サポテンの一大生産地春日井のサポテン。全国有数の実生栽培(種から育てる栽培方法)の生産地です。実生栽培を知っていたら、そのサポテンを多肉植物と寄せ植えし、紅葉を楽しむ生活に彩を添えていただけます。
定員8名 材料費1,000円 小学生以上 (持ち物)エプロン手拭きが気になる方は手袋
090-9179-3912 営業時間/10:00~17:00
開催場所/春日井市新緑化植物園SABOBASE.18日開園見学会(7:30~25日プレスが春日井お花見予約受付)

21 フラワースタジオ マーブル 美濃町
ポタニカル・アロマ キャンドル雑貨
講師:森内さき子
11月9日(木)~11日(土)・16日(木)~18日(土)
A 10:00~11:00 B 14:00~15:00
お花をキャンドルに閉じ込めた、アロマの香りの雑貨作り
A)キャンドル 又は B)サッシュ
どちらかをお作りいただけます
定員4名 材料費1,000円
090-1095-7754 営業時間/10:00~18:00
住所/美濃町2-214-102

24 カイロ&エステべるか 町屋町
今、話題!骨盤底筋力アップで健康ボディ
講師:西本香里
11月7日(火)・21日(火)
10:00~11:30
腰痛、尿もれ、産後ケアに重要な骨盤底筋を、お家で簡単にケアすることが出来る体験を行います。健康的な美ボディを手に入れましょう!
定員2名 女性限定
080-5129-2668 営業時間/10:00~22:00
住所/町屋町3542-5 タクミハイツ93-102

25 カイロプラクティック幸生堂 乙輪町
肩こり、腰痛は骨盤の歪みが原因だった
講師:西本幸生
11月2日(木)・4日(土)・6日(月)・10日(金)
10:30~11:30
骨盤の歪みが腰を歪め、背骨を歪め、首を歪めていた。骨盤の歪まない生活習慣を学んで、痛みコリを解消!
定員5名
0568-29-8672 営業時間/10:00~20:00
住所/乙輪町2-23

28 1st☆Stretch 六軒屋町
ストレッチのプロが教える股関節ストレッチ
講師:清水貴文
11月6日(月)19:30~20:15
11月10日(金)10:00~10:45
股関節が超固い人向けのストレッチ講座です。股関節の筋肉をひとつひとつ丁寧にのばしていきます。
定員3名
※お申込みはメールにて
0568-29-8672 営業時間/10:00~21:00
住所/六軒屋町1-47J&ビル 3A 03shimizuko@fit-sports.co.jp

31 肌トブルケア専門店フリータイム 高蔵寺町
赤ちゃんの肌専門相談会
講師:小池愛 伊藤芳恵
11月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
10:30~11:30
赤ちゃんのお肌って敏感!新生児湿疹。よだれのかぶれ。よくわからないツブツブ。病院に行くべき?そんな不安に絶対子育て中のプロがお答えします。笑いあいの楽しい講座
定員3名 お子様も一緒にどうぞ
0568-52-1237 営業時間/9:30~18:00
住所/高蔵寺町2-14 01lomilomisters96@gmail.com

34 Mod Kasugai (株)モア・フーズ 八幡町
身体スッキリ!初心者向けピラティス
講師:浅野龍一
11月8日(水)・13日(月)
10:00~11:00
肩こり腰痛など身体の不調を改善したい方へ!トレーナーのオススメメニューを、是非体験してみてください!
定員4名 女性
0568-27-7566 営業時間/10:00~19:00
住所/八幡町35-1 ニューブラウンハイツ1F

37 ㈱市原商店 鳥居松町
ぶらり鳥居松~歴史の道「下街道」を歩く
講師:市原和久
11月18日(土)
10:00~12:00
春日井を通る古道「下街道」のんびり歩きながら、その歴史や新たな魅力を再発見します。馬頭観音~郷土館~馬屋酒店~常夜灯
定員8名
0568-81-2633 営業時間/9:00~19:00
住所/鳥居松町7-115

40 学習塾Rock On 町屋町
ココロに残る・ココロを動かすスピーチ講座
講師:原田幹也
11月3日(金)10:00~12:00
11月5日(日)13:00~15:00
会議や朝礼の際に人前で話す、結婚式やパーティでスピーチをする…。そのような機会でも、少しでも印象に残りたい!聞く人のココロを動かしたい。そう思ったことがある方は多いはず。この講座で、魅力あふれるスピーチのヒントを伝授します。
定員6名 18歳以上
070-2223-6902 営業時間/13:00~22:00
住所/町屋町3567-4

26 コンディショニングピラティスcoaplus 篠木町
腰痛肩こりを「姿勢」から改善予防する
講師:松雪純子
11月1日(水)・7日(火)10:00~11:00、13:00~14:00
11月13日(月)・24日(金)13:00~14:00
腰痛肩こりの人向けに、ピラティスマンを使って固まった身体をすっきりさせます。もともとリハビリから始まったピラティスのエクササイズはどんな方でも安心してご参加いただけます。
定員3名
090-5850-5547 営業時間/月・水 10:00~17:00
住所/篠木町6-2492-12 火・木・金・土 10:00~21:00
定休日/第2、第4土・日

29 素肌美塾 朝宮町
Organic精油でハンドクリーム作り
講師:荒川内佑音
11月1日(水)・7日(火)10:00~11:00
11月2日(木)13:00~14:00
天然のアロマ精油を使っての自分だけのハンドクリーム作り
※申込は公式LINEから
@mse0079i
定員5名 材料費500円
090-8808-9998 営業時間/9:00~16:00
住所/朝宮町1-25-14センチURY-21 201号室

32 パナショップ味美 西本町
パナソニックビューティーおうちエステお試し会
講師:松浦(家電アドバイザー)
11月10日(金)・11日(土)
10:00~12:00
パナソニックのおうちエステ商品お試し会です。スチーマー/ケアスチームスエビ(光エステ)などのパナソニック人気商品をお試しいただけます
定員各3名
0568-31-8498 営業時間/10:00~19:00
住所/西本町1-8-4

35 ㈱浅野塗装 神屋町
コテを使って珪藻土塗料を塗ってみよう!
講師:浅野龍一
11月13日(月)・17日(金)
10:00~11:30
様々な塗料がある塗装。そんな塗装の失敗しない塗料選びにも塗と、DIYでもできるコテを使った珪藻土塗りを実際に見て触って壁に塗る体験をします。
定員2名 材料費500円
0120-41-1684 営業時間/9:00~17:00
住所/神屋町2298-687 講習会場:下市場町4-2-8

38 1toSWIMスイミングスクール 高山町
親子で覚えよう心肺蘇生法
講師:一田幸男
11月3日(祝)10:30~11:30
心肺停止は一刻を争う事態です。知らなかったでは後悔しても仕切れない。子ども達でも出来る、心肺蘇生法やAEDの使い方を覚えましょう。参加者全員に日本赤十字社の受講証を発行します。
20名/10組 18歳以上、親子で参加は大人1名子ども6歳以上2名まで
0568-33-6126 営業時間/12:30~19:30
住所/高山町1-7-2

41 春日井シティ不動産株式会社 弥生町
プロが教える空家を上手に整理する方法
講師:山本直嗣
11月11日(土)・8日(水)・15日(水)
10:00~11:00
空家の実家の整理でお悩みの方へ、売るときか?売らざるべきか?どうすべきか?不動産のプロが空き家対策のコツをお教えます。
定員4名
0568-87-3921 営業時間/9:00~19:00
住所/弥生町2-175

27 studio Beau (ポウ) 六軒屋町
セルフ腸もみで自律神経を整え免疫力UP!
講師:榎山利江子
11月10日(金)14:00~15:00
11月18日(土)10:00~11:00
なんと!免疫細胞は腸に7割!腸内環境を整えて免疫力UP!さあ、あなたも腸をケアして、健康な毎日を送りましょう!簡単セルフ腸もみケアの方法をお伝えします!
定員5名 女性
070-1621-1201 営業時間/10:00~21:00
住所/六軒屋町6-20

30 腸活サロン ボディケアルームLammy 白山町
セルフ腸もみでお腹のお悩みスッキリ★
講師:藤松智志
11月1日(水)・4日(土)・6日(月)
①10:00~11:00②14:00~15:00
腸が整えばココロもカラダも元気になる★キレイな腸からつくられる♡簡単セルフ腸もみで免疫力もUP★お申込みは公式LINEからどうぞ。
Instagram:lammy3367
定員4名 材料費300円 女性限定
090-8808-9998 営業時間/10:00~20:00
住所/白山町7-9-11 kmodeケイモードネイル内

33 ポーラザビエリ春日井六軒屋店 六軒屋町
私が素敵になるアイメイク&ファッション
講師:長谷川
11月2日(水)13:30~15:00 11月5日(日)10:30~12:00、13:30~15:00
11月7日(火)・13日(月)10:30~12:00
簡単なアンケートを使って、顔タイプや骨格を診断。自分に似合うアイメイクやファッションを知ろう♡ プレゼント付。
定員4名
0568-89-1861 営業時間/10:00~18:00
住所/六軒屋町1-52 グレースナガナフ1F

36 ㈱麻布 下市場町
プロが教える失敗しない住まいの塗装講座
講師:渡邊光信
11月2日(水)4組⑤5日(日)9組(木)11日(土)12日(日)16日(木)18日(土)19日(日)23日(木)26日(日)
10:00~11:00
築10年を迎えますと外壁塗装のタイミングをお考えになると思いますが、どのような塗料が合っているか、時期など基礎知識を付けることに役立ちます。
定員10名(5組)
0568-87-7211 営業時間/9:00~19:00
住所/下市場町4-17-3

39 エコール・コージー ecole・cozy 八事町
ワンちゃん服(ベスト)を作ってみよう!
講師:山本早苗・川村順子
11月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水)
13:00~15:00
ワンちゃんは寒がりな子が多いですよね?ワンちゃんのモコモコベストの作り方を丁寧に教えます。ハンドメイドキットを使うので、ハンドメイド初心者さんでも安心!一緒に作ってみましょう。
定員3名 材料費600円
0568-27-8777 営業時間/10:00~16:00
住所/八事町3-55-2 マンション1つみ1F

42 カフェ百時 旭町
初心者けん玉体験
講師:伊佐佐素美
11月11日(土)・18日(土)
10:00~12:00
体幹を鍛えたり、認知症予防にも有効なけん玉。老若男女問わず室内で楽しめる運動の一環として生活にとり入れてみませんか。(貸し出しあり)
定員5名
070-5257-6832 営業時間/11:00~17:00
住所/旭町1-11 TANEYA 1F